

Das Klangheilzentrum München

Ein offener Raum für die heilende Kraft der Stimme und der Klänge. Forum für Begegnungen, lauschende Stille, berührende Töne. Freude am Chanten, dem gemeinsamen entspannten Singen und am Musizieren.

Gegründet im April 2008 von Wolfgang Friederich und der Fotografin Marion Mutschler, bietet das Klangheilzentrum einen offenen Raum für Veranstaltungen, Konzerte, Seminare, Feste und Singkreise, der auch angemietet werden kann.



Kolleginnen und Kollegen, Schamanen, Musiker sind eingeladen, das Klangzentrum immer mehr mit Leben und Klang zu erfüllen.



Praxis für Klangheilen:

„Die Verbindung uralter schamanischer Heilmethoden mit der Kraft der Stimme und der heilenden Wirkung obertonreicher Instrumente wie Monochord, Klangliege, Trommeln, Klangschalen

und Klavier bietet bei immer vielen Krankheiten eine Ergänzung oder Alternative zu Schulmedizin und Psychotherapie.

Musik berührt. Töne bewegen. Klänge heilen. „Die große Pow-Wow-Trommel löst überkommene Strukturen auf. Klangschalen lösen Blockaden. Ein für die Patienten persönlich empfangenes Heilungslied öffnet den Raum für Neues, bringt sie in ihre Mitte...“ sagt der Arzt Wolfgang Friederich über seine Arbeit in der Klangpraxis.

Familienstellen mit heilenden Klängen

Seminare für Systemische Wahrnehmung und Sichtweisen, gemeinsam mit Lisa Böhm. Die Aufstellungsarbeit macht das systemische Feld und die Seelenebene sichtbar. Die heilende Kraft der Klänge unterstützen und klären – ohne Worte. 1-tägige Seminare, 25.9., 16.10., 20.11., 11.12. jeweils 9-18h. (Termine 2011 bitte erfragen).



Wolfgang Friederich, Jahrgang 1950, ist Arzt mit Weiterbildung in Naturheilkunde, Gesprächs- und Musiktherapie. Eine frühe Ausbildung in Musikharmonie brachte ihn schon als Jugendlichen zum Komponieren von Songs und zum gemeinsamen Singen mit Menschen.

Er arbeitet mit heilenden Klängen in Verbindung mit systemischen, musiktherapeutischen und schamanischen Therapieformen. Seit vielen Jahren leitet er offene Chanting-Gruppen sowie Workshops und Seminare. Sein besonderes Engagement gilt der Verbreitung des Chantens und der Fortbildung von interessierten Menschen.

Übersicht der Veranstaltungen

Jeden Mittwoch: Offenes Chanten von 19:00–21:30 Uhr
- hier sind nur die Themenabende aufgeführt (TA)

12.9.	Chanten in Schloss Blumenthal	16:00-19:30
13.9.	„Lieder fürs Leben“ – Iria Schärer	19:30-21:30
15.9.	ALOHA – Lieder der Südsee (TA)	19:00-22:00
20.9.	Start „Offenes Herztrommeln“	19:30-21:30
24.9.	Chanten in der Michaelskirche	19:00-21:00
25.9.	Mabon-Herbst-Fest zur Tagnachtgleiche	19:30-23:00
1.10.	Mark Fox & Angelika Thome: Konzert zum Mitsingen	20:00-22:00
2.-4.10.	„SeelenMomente“ Ausstellung Marion Mutschler	17:00...
2.10.	Weiberlight - Frauenmusik fetzig-frech-besinnlich	18:00-19:00
2.10.	Trommelworkshop flowing drum	10:00–13:30
8.-10.10.	Chantwochenende mit Hagara Feinbier	19:00...
15.-17.10.	Oberton-Chant-Konzert u. Workshops Chr. Bollmann	19:30...
20.10.	YAWEHO – die archaische Kraft indian. Chants (TA)	19:00-22:00
22.10.	Chanten in der Michaelskirche	19:00-21:00
24.10.	Chanten in Schloss Blumenthal	16:00-19:30
30.10.	Trommelworkshop flowing drum	10:00–13:30
31.10.	Samhain-Fest	19:30-offen
7.11.	Kino & Chanten: „Wie im Himmel“	11:00-14:30
12.11.	Chanten in der Michaelskirche	19:00-21:00
17.11.	OM MANI PADME HUM – buddh. Gesänge (TA)	19:00-22:00
19.11.	5. Nacht der Spirituellen Lieder München	19:30-23:30
20.-21.11.	SIABONGA Workshop mit Karin Jana & Matthias	10:00...
11.12.	Advents-Chantfest	19:30-23:00
12.12.	Trommelworkshop flowing drum	10:00–13:30
15.12.	Go tell it on the mountain – Christmas-Noël (TA)	19:00-22:00
17.12.	Chanten in der Michaelskirche	19:00-21:00
24.12.	Weihnachtsingen am Heiligen Abend	14:30-16:00
31.12.	Silvester-Fest	19:00-01:00
7.-8.1.	Sacred Songs, Konzert+Workshop – Ali und Michael	20:00...
14.-16.1.	Konzert, Monochord-Workshop: Jan & Andrea Dosch	10:00-18:00
17.1.	Infoabend Ausbildung Chanten 2011	20:00-21:30
24.1.	Praxis-Kurs: Musik und Harmonie für Fortgeschrittene	19:30-21:30
19.1.	Amazing grace – Spirituals & Gospels (TA)	19:00-22:00
28.-29.1.	Sing&Heal-Konzert/Workshop mit Dinah Arosa	19:30...
2.2.	Lichtmess-Imbolc-Chanten / i.R. Mittwochschanten	19:00-22:30
16.2.	Schamanische Kraftlieder – Heilgesänge (TA)	19:00-22:00
16.3.	Mythos Damaskus – Quelle großer Kulturen (TA)	19:00-22:00
19.3.	Ostara-Chantfest	19:30-23:00

Aktuelle Infos & Termine: www.chanten.de

Klangheilzentrum München

Leitung: Wolfgang Friederich
Öztalstr. 1b, 81373 München
Tel: 089-88905635, 0163-6534264

U6, S7 oder BOB, Haltestelle Harras. Von dort ca. 3 Minuten zu Fuß, den Schildern Fundbüro folgen. Parkplätze in der Umgebung. Hinweis für alle Veranstaltungen: Das Parkett bitte nicht mit Straßenschuhen begehen, also geeignete Schuhe o.ä. mitbringen.

Anmeldung und Kontakt: info@chanten.de

Fotos: Marion Mutschler



Chanten ist...

Singen von spirituellen Liedern aus den verschiedenen Kulturen dieser Erde. Songs of the Heart, Lieder des Herzens, Mantras, indische Kraftlieder, Tanzlieder der Sufis. Bei den Chants wiederholen sich einfache Melodien und Worte immer wieder und müssen



nicht "gelernt" werden. Auch Menschen, die Singen nicht (mehr) gewohnt sind oder von sich sagen "ich kann gar nicht singen..." kommen leicht in den für's Chanten typischen entspannten Zustand, in dem man den Eindruck hat, dass „es in einem singt“. Beim Chanten geht es mehr um den inneren als um den äußeren Klang. Immer wieder gehören dazu auch Tänze. Durch die Elemente von Rhythmus und Bewegung, durch Schwingen, Stampfen, Fließen oder Sich-Drehen wird die Eigenart und Wirkung der Chants unterstützt.

Chanten und seine heilende Wirkung

Singen macht Spaß, sorgt für gute Stimmung und vermittelt Lebensfreude. Doch Singen ist noch viel mehr: Es fördert die körperliche und seelische Gesundheit und kann sogar Tore in spirituelle Dimensionen öffnen. Dann ist Singen nicht nur einfach Singen, sondern Chanten.

Das Heilungspotential ist enorm: Es bewirkt, dass solche Hormone und Stoffe, die für den Körper ungünstig sind, reduziert und abgebaut werden (z.B. das Stresshormon Kortisol) und gleichzeitig andere gefördert werden, die für Wohlbefinden, Krankheitsabwehr und Heilung zuständig sind.

Gut erforscht sind die Wirkungen auf **Herz und Kreislauf**: Absenkung des Stressniveaus, deutliche Senkung des Blutdrucks, Verbesserung der Durchblutung des Herzens und damit erhöhter Schutz vor Herzinfarkt.

Singen führt zu einer Verringerung von Angst-, Spannungs- und depressiven Zuständen, wirkt gegen Schmerzen verschiedenster Ursachen, auch z.B. Rheuma, fördert guten Schlaf und Anti-Aging und wirkt als Krebsprophylaxe, um nur einige weitere Wirkungen zu nennen. Dies wird möglich durch die vermehrte Produktion bzw. Ausschüttung von körpereigenen Hormonen, u.a. der sog. **Cocktail an Glückshormonen** was sich bereits nach 15 Minuten Chanten im Blut nachweisen läßt: Endorphine ("Glückshormone"), Melatonin ("Besser-Schlafen-/Jungbrunnen-Hormon"), Oxytocin ("Schmuse-Bindungshormon", Angstlöser), DHEA ("Jugendhormon"), - Immunglobulin A (Krankheitsabwehr, Krebsabwehr).